

Les compétitions de loisir permettent à chacun de s'exprimer selon son niveau et ses appétences de pratique (cf textes officiels).

L'Open national Kyu répond à cette philosophie en proposant un règlement d'arbitrage adapté aux besoins de cette animation. L'accent sera mis sur la pédagogie dans le combat et la promotion d'un judo offensif tout en garantissant la sécurité des pratiquants.

Pour le grade ceinture Jaune/Orange :

- ⌚ Temps de combat : **2 minutes**
- ⌚ Décision obligatoire à la fin du combat en cas d'égalité
- ⌚ Étranglements et clefs de bras **interdits**

Pour le grade ceinture Verte/Bleue :

- ⌚ Temps de combat : **3 minutes**
- ⌚ Décision obligatoire à la fin du combat en cas d'égalité
- ⌚ Étranglements et clefs de bras **interdits**

Pour le grade ceinture Marron :

- ⌚ Temps de combat : **3 minutes**
- ⌚ Décision obligatoire à la fin du combat en cas d'égalité
- ⌚ Étranglements et clefs de bras **autorisés**

Arbitrage pédagogique et éducatif pour l'ensemble des compétiteurs :

- ⌚ Pénalités attribuées d'avantage pour des postures négatives ou des refus de combats plutôt que sur des attitudes et attaques répréhensibles dues à un manque de maîtrise technique.
- ⌚ 1^{er} avertissement gratuit et oral
- ⌚ Récidive : Shido